

Меню-раскладка на

17 апрель 2024г.

| Наименование рецептов и блюд | выход гр | Хлеб пшеничный | Хлеб сельский | Сахар | Соль | Масло раст. | Чай | Грудка куриная | или Курица | Морковь | Картофель | Лук | Фрукты свеж | Рис | Томатная паста | Зел горошек конс |
|---------------------------------------|----------|----------------|---------------|-------|-------|-------------|-------|----------------|------------|---------|-----------|-------|-------------|-------|----------------|------------------|
| <i>2-ая неделя, 3 день</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Фрукты | 100 | | | | | | | | | | | | 114 | | | |
| Салат картофельный с зеленым горошком | 60 | | | | 0,15 | 3,6 | | | | | 46,2 | 9 | | | | 24 |
| Плов из птицы | 150/50 | | | | 0,3 | 7 | | 65 | 96 | 15 | | 12 | | 52,5 | 7,5 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | | | 8 | | | 1 | | | | | | | | | |
| Хлеб белый | 30 | 30 | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб сельский | 20 | | 20 | | | | | | | | | | | | | |
| Итого на одного ребенка: | гр | 30,00 | 20,00 | 8,00 | 0,45 | 10,60 | 1,00 | 65,00 | 96,00 | 15,00 | 46,20 | 21,00 | 114,00 | 52,50 | 7,50 | 24,00 |
| Количество детей: | 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего: | кг | 0,030 | 0,020 | 0,008 | 0,000 | 0,011 | 0,001 | 0,065 | 0,096 | 0,015 | 0,046 | 0,021 | 0,114 | 0,053 | 0,008 | 0,024 |

Составил _____